

# Dojo Regeln



Wir erscheinen pünktlich.



Wir gehen respektvoll miteinander um.

Wir begrüßen Trainer und Mitschüler mit „Osu“.

Wir grüssen mit „Osu“ beim Betreten und Verlassen des Dojos.

Wir tragen keinen Schmuck im Training.

Wir haben saubere Hände und Füße sowie kurz geschnittene Nägel.

Unser Dogi ist sauber.

Wir sind gemeinsam dafür verantwortlich, dass unser Dojo sauber und ordentlich bleibt.

Trainingsmaterial tragen wir Sorge.

Wir wenden die gelernten Techniken nur im Dojo an.

- 一、我々は心身を練磨し  
確固不拔の心技を極めること
- 一、吾々は武の真髄を極め  
機に発し感に敏になること
- 一、吾々は質実剛健を以って  
克己の精神を涵養すること
- 一、吾々は礼節を重んじ  
長上を敬し粗暴の振る舞いを慎むこと
- 一、吾々は神仏を尊び  
謙讓の美徳を忘れざること
- 一、吾々は知性と体力とを向上させ  
事に臨んで過たざること
- 一、吾々は生涯の修行を空手の道に通じ  
極真の道と全うすること